

# Jaarverslag

2017

Sportservice  
Rhenen

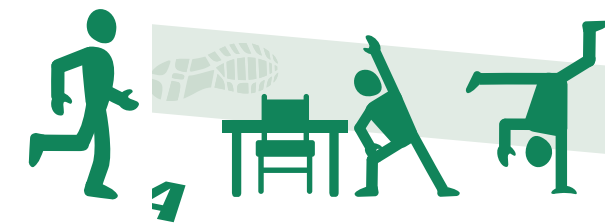
Sportservice  
Rhenen

Voor u ligt het jaarverslag van Sportservice Rhenen 2017. De buurtsportcoaches zijn actief om alle inwoners uit de gemeente Rhenen in beweging te brengen en houden middels sport- en beweeginterventies. De nadruk lag op de doelgroepen: jeugd t/m 15 jaar en 55+. Successen binnen deze interventies zullen worden weergegeven, opgesplitst in verschillende expertise gebieden.

## 1 Onderwijs

### Workshop Dynamische Schooldag 17-05-2017

Actieve workshopmiddag "ontwikkeling van een moderne en dynamische school"



**Letterhinkelen**  
(bewegen en taal-  
educatie)

**Bewegend Leren**  
(bewegen in de  
klas)

**Gymles 2.0**  
(innovatieve  
lesinhoud)

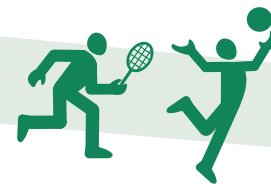
### Schoolsport Olympiade Rhenen 08-09-2017\*

De grootste basisschoolsportdag in de Gemeente Rhenen, "meedoen is belangrijker dan winnen!"



7 basisscholen

34 stagiaires van het Pantarijn Rhenen  
100 vrijwilligers  
14 sponsors en partners



24 sportaanbieders

*\*Door het slechte weer is de 2e editie dit jaar helaas afgelast*

### Bewegingsonderwijs



1 themabijeenkomst  
gezond bewegen met  
alle directies



9 gesprekken  
met met directies en/  
of sportcoördinatoren  
op alle basisscholen



3 presentaties  
over het inhoudelijke  
"plan (bewegings-)  
onderwijs"



Naar aanleiding van deze bijeenkomsten gaat Sportservice Rhenen per 01-01-2018 uitbreiden met 0.6 fte, waarbij de Buurtsportcoach (bewegings-) onderwijs een kwaliteitsimpuls gaat geven aan het bewegen in- en rondom school

## 2 Sport en Buurt

### Pleintjessport

Wekelijks diverse sport- en spelactiviteiten voor jeugd t/m 12 jaar in de wijk



**Buiten op de sportvelden**  
• 14 tot 18 deelnemers  
per week per keer  
• 6 - 13 jarigen/jarigen

**In de gymzaal**  
• ± 20 tot 30 deelnemers  
• 6 - 13 jarigen

### Pannakooi Rhenen

De pannakooi van gemeente Rhenen was gratis te leen via een online reserveringsprogramma (sinds 08-11-2017)

Activiteit ter promotie van de pannakooi is de pannavoetbaltour:  
• 18 mei Rhenen: 21 deelnemers  
• 30 mei Achterberg: 14 deelnemers  
• 12 juni Elst: 16 deelnemers

### Vakantieactiviteiten

Tijdens de schoolvakanties organiseren we activiteiten

• 27 februari Sportmiddag  
• 28 februari Sportmiddag  
• 12 april Sportmiddag  
• 24 april Bosdag Kwinteloijen  
• Kerstvakantie voetbaltoernooi (60 deelnemers)



In samenwerking met diverse sportverenigingen, o.a.:  
• Freerunnen  
• Floorball  
• Boogschieten  
• Lasergamen  
• Mountainbiken

### Sportbieb SAM officieel in Rhenen geopend op 14-09-2017

"Samen Actief Meedoen" is een plek waar kinderen van 4 tot 13 jaar gratis lid van kunnen worden. Wekelijks spelen met het sportmateriaal uit de bieb!

15 kinderen in het bezit van een pasje van SAM



Totaal 112 uur buiten gespeeld



### Nationale Sportweek Rhenen (0-100 jr)

De gemeente Rhenen sluit hiermee aan bij de landelijke Nationale Sportweek van 9 tot en met 17 september 2017, waarin lokale sportaanbieders hun aanbod openstellen. Kennismaken met sport staat centraal en natuurlijk "ik neem je mee!"

3 spandoeken opgehangen in de Gemeente  
19 verschillende sportaanbieders uit Gemeente Rhenen  
± 70 sportactiviteiten gedurende deze week

### Zomersportweek 11 t/m 13-07-2017

3 aaneengesloten sportdagen tijdens de zomervakantie



• kinderen van 7 t/m 12 jaar  
• elke dag diverse (vernieuwende) sporten  
85 kinderen gezonde lunch, in teken van gezonde leefstijl



3 55+

### Rhenen Vitaal

55+ers gaan laagdrempelig in gesprek over hun fitheid en kunnen aan de slag met een 14 weeks sport- en spelprogramma



1 Testdag  
Kracht en conditietesten



2 14 weeks programma  
Rhenen Vitaal/Elst Vitaal

3 Doorstroming van deelnemers naar lokale sportaanbieders



Rhenen 1e ronde  
2 groepen 33 deelnemers  
Gastlessen van lokale sportaanbieders: Fitness, Unihockey, Yoga, Sportief Wandelen, Tennis, Volleybal



Na het programma:  
4 naar groep Elst  
2 naar wandelgroep Beukenlaan  
3 naar Arena Sportief Wandelen  
1 naar Volleybal Excelsior + 1 naar open volleybal avond  
1 Nordic Walking



### Succesverhaal:

Anneke (62) zegt over het programma Rhenen Vitaal

"Het is precies wat ik wil. Zowel de spiroefeningen als de verschillende sporten die aan bod komen zijn goed voor me en leuk om te doen. De groep is erg gezellig, het geeft me precies dat duwtje in de rug wat ik nodig heb om te blijven bewegen".



Elst 2e ronde  
13 deelnemers  
aan testdag  
1 groep 9 deelnemers



4 deelnemers door met sporten bij de groep in Elst Muskieters

Rhenen 3e ronde  
2400 senioren (55+)  
uit Rhenen persoonlijk uitgenodigd.  
3 groepen en 35 deelnemers



81 mensen hebben gereageerd.  
65 mensen getest tijdens het beweegadvies, oudste deelnemer 89 jaar!

### 4 Verenigingsadvies



#### 2 Themabijeenkomsten

Themabijeenkomsten waarbij lokale sportverenigingen aan de slag gaan met vraagstukken die bij hen leven!



#### Onderzoek vitaliteit Sportverenigingen

Er is een kwalitatief onderzoek afgenomen onder 14 sportverenigingen in de gemeente Rhenen.



#### Werkgroepen gerealiseerd

De werkgroepen bestaande uit lokale sportaanbieders komen geregeld bijeen om ook te sparren over diverse vraagstukken. Binnen Rhenen zijn er drie werkgroepen ontstaan, namelijk:

- De werkgroep Binnensport, bestaande uit 8 sportverenigingen
- De werkgroep Buitensport, bestaande uit 9 sportverenigingen
- De werkgroep "Sportpark Candia", bestaande uit 5 sportverenigingen



#### Specifieke doelgroepen

Realisatie van een passend aanbod voor specifieke doelgroepen. Sportservice Rhenen heeft in 2017 ondersteuning geboden aan:

- Zwemgroepje voor mensen met een lichamelijke beperking.
- G-voetbal jeugdteam sv Candia'66



#### Reanimatiecursus voor vrijwilligers

Sportservice Rhenen heeft i.s.m. de gemeente Rhenen en het Rode Kruis Rhenen reanimatiecursussen beschikbaar gesteld voor vrijwilligers van (sport)organisaties. In totaal hebben 101 vrijwilligers zich aangemeld.

### Overig

#### Scholing buurtsportcoaches

12 themabijeenkomsten/congressen/scholingsdagen  
1 EHBO bijscholingscursus behaald

#### Hulpvragen

Bij 23 (individuele) hulpvragen advies en/of begeleiding geboden.

#### (Social) Media

11.967 flyers verspreid in Gemeente Rhenen  
2986 raadplegingen van de website



Van 296 naar 346 likes gegaan

Duidelijke piek in likes en paginaweergaven tijdens de Zomersportweek en Nationale Sportweek in Rhenen



### Beweegrichtlijnen 2017

Volgens de nieuwe beweegrichtlijnen zouden volwassenen wekelijks ten minste twee en een half uur matig intensief moeten bewegen en kinderen dagelijks minstens een uur. Ook worden voor beide groepen spier- en botversterkende activiteiten aanbevolen. Dit alles verlaagt het risico op chronische ziekten als diabetes, hart- en vaatziekten, depressieve symptomen en bij ouderen botbreuken. De Gezondheidsraad adviseert de minister van VWS om te stimuleren dat mensen blijvend meer bewegen en minder stilzitten.

### De Buurtsportcoaches

- **Mirjam Suijker**  
06-82947679  
mirjam.suijker@sportservice-rhenen.nl
- **Bram Boerma**  
06-12559266  
bram.boerma@sportservice-rhenen.nl
- **Gertjan van Burken**  
06-82947561  
gertjan.vanburken@sportservice-rhenen.nl



Bram



Gertjan



Mirjam

www.sportservice-rhenen.nl